

CASTILLA-LA MANCHA



# PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE

ALFABETIZACIÓN DIGITAL.  
LOS MAYORES FORMAN LA RED

**i**NCISO

  
**Castilla-La Mancha**  
Consejería de Bienestar Social



# PROMOCIÓN

## DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE

## ALFABETIZACIÓN DIGITAL

### **CURSO ALFABETIZACIÓN DIGITAL (16 HORAS)**

Dirigido al alumnado con conocimientos básicos de informática y que desee avanzar.

El alumnado conocerá los programas habituales del entorno Windows, sus usos y posibilidades. Creará documentos, y carpetas. En Internet, serán capaces de crear cuentas de correo electrónico, consultas y solicitudes (citas médicas, compras, otros usos, etc.).

### **CURSO REDES SOCIALES (10 HORAS)**

Dirigido al alumnado con conocimientos previos de informática y uso de internet.

El alumnado conocerá que son las diferentes redes sociales, sus utilidades, y cometidos. Crearán cuentas en las mismas, y aprenderán a “subir” y compartir información (Facebook, Youtube).

### **CURSO USO APLICACIONES EN DISPOSITIVOS MÓVILES “SMARTPHONES” (10 HORAS)**

Dirigido al alumnado que dispongan de este dispositivo y quieran conocer el manejo y utilidades prácticas para su día a día.

### **IMAGEN Y FOTOGRAFIA DIGITAL (10 HORAS)**

Dirigido al alumnado con un nivel avanzado de informática que deseen formarse en el tratamiento de imágenes y fotografías digitales.

El alumnado conocerá el uso y manejo de la fotografía digital, descarga y almacenaje, arreglo y / o modificación de imágenes y creación de álbum fotográfico, entre otras herramientas.

### **CURSO DISEÑO DE BLOG PERSONAL (10 HORAS)**

Dirigido al alumnado con nociones básicas de informática y con interés en crear un blog personal a través de un gestor de contenido abierto.

## NOVEDADES 2019

### **CURSO SEGURIDAD EN INTERNET (10 HORAS)**

Dirigido al alumnado con conocimientos previos de informática, navegación en internet y correo electrónico.

El alumnado adquirirá los conocimientos y habilidades necesarias para el uso seguro y responsable de internet.

### **CURSO DINAMIZADOR TIC CIBERMAYORES (8 HORAS)**

Dirigido a personas mayores y personal propio de los Centros de Mayores con dotación de aula CiberMAYORES 2017/2018.

El alumnado conocerá las herramientas informáticas y habilidades docentes necesarias para la dinamización del aula CiberMAYORES



## ALFABETIZACIÓN DIGITAL

# PROMOCIÓN

## DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE

### DESTINATARIOS

Personas mayores de Castilla la Mancha usuarios/as de Centros de Día, Asociaciones de Mayores, y/u otras entidades representativas del colectivo.

### CURSOS GRATUITOS

Grupos de al menos 10 personas. Adaptados a la disponibilidad horaria de cada grupo.

### LUGARES DE CELEBRACIÓN

Los cursos se impartirán en las Aula de Informática de los Centros de Mayores, Centros Sociales y/o Aulas Municipales u otras que se designen

### MÁS INFORMACIÓN

Inciso Integración.

Teléfonos: 926 208 074 (ext. 1) - 608 777 245

Email: [mayores@inciso.org](mailto:mayores@inciso.org)

Responsable de tu Centro de Día de Personas Mayores, Asociaciones y entidades de mayores

## DIRECCIÓN GENERAL DE MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Avda. de Francia, 4 - 45071 Toledo  
Telf: 925 288 955 / Fax: 925 287 003  
Centros de Día de Personas Mayores  
Servicios Sociales de tu localidad

### Albacete

Paseo Pedro Simón Abril, 10  
02071 Albacete  
Telf: 967 558 000

### Ciudad Real

C/ López Bustos, 2  
13003 Ciudad Real  
Telf: 926 276 200

### Cuenca

C/ Lorenzo Herván y Panduro, 1  
16071 Cuenca  
Telf: 969 176 800

### Guadalajara

C/ Julián Besteiro, 2  
19071 Guadalajara  
Telf: 949 885 800

### Toledo

C/ Río Guadalmena, 2  
45071 Toledo  
Telf: 925 266 400 / 925 269 069

### ASOCIACIÓN PARA LA INICIATIVA SOCIAL Y LA INTEGRACIÓN

Plaza Escultor Joaquín García Donaire, 2 - 3ª Planta • 13004 Ciudad Real  
926 208 074 ext.1 - 608 777 245 • [mayores@inciso.org](mailto:mayores@inciso.org)

**INCISO**

SÍGUENOS EN  IncisoIntegracion

 @IncisoES



**Castilla - La Mancha**  
Consejería de Bienestar Social